امدادرسانی در شرایط بحران

راهنمای امدادرسانی در شرایط بحران و جنگی



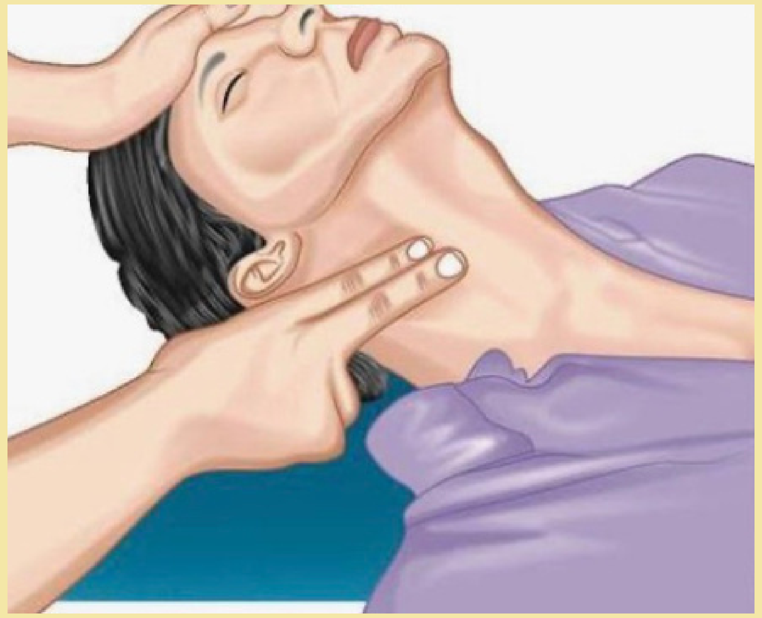
شرط اول در امدادرسانی:
ایمنی فرد امدادرسان شرط اولیه امدادرسانی است.

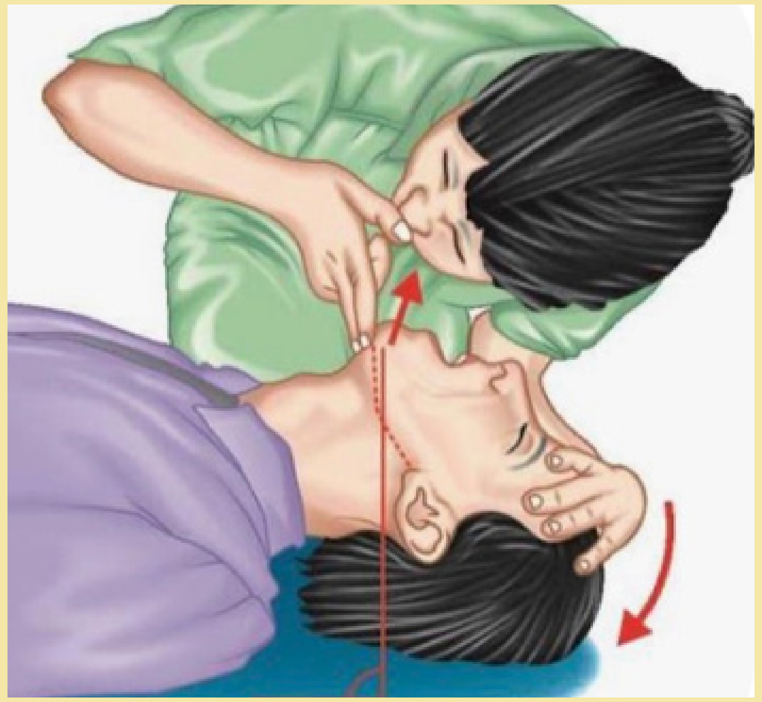
در هنگام خطر و شرایطی مثل جنگ، اولین اقدام این است، که از **امنیت جانی خودتان مطمئن شوید** تا بتوانید به دیگران کمک کنید . بعد از اطمینان از ثبات شرایط خودتان، اتفاق پیش آمده را ارزیابی کنید و اگر کمک به دیگران مقدوراست، اقدام به شناسایی افراد کنید.



ارزیابی و کمک اولیه:

بررسی علائم حیاتی





درشرایطی مثل جنگ نجات جان همه مقدور نیست و متاسفانه مجبور به انتخاب هستید. سعی کنید به کمک کسانی بپردازید، که احتمال زنده ماندن بیشتری دارند.

۱) چک کردن علائم حیاتی فرد مصدوم

۲) اگر بیمار هوشیار نبود، ضربان و تنفس را چک کنید و مطابق شکل سمت چپ، اگر فرد آسیب به گردن ندارد و مشکل تنفس دارد کمک به باز ماندن راه هوایی بکنید.

ارزیابی و کمک اولیه:
بررسی علائم حیاتی





در ابتدا باید ببینیم که جسم خارجی یا استفراغ مسیر هوایی را نبسته باشد. اگر در دهان فرد مصدوم خاک و چیزهای دیگری ریخته باید آنها را با دست یا ابزاری مثل موچین خارج کنیم. به این صورت که انگشتمان را از کنار دهان وارد می‌کنیم و مثل قلاب پشت اجسام می اندازیم و به بیرون می‌کشیم. در هنگام حفظ راه تنفسی باید دقت کرد که گردن بیمار حرکت شدید و ناگهانی نداشته باشد و در صورتی که تنفس خوب است از حرکت دادن گردن خودداری کرد.

پرسش از فرد مصدوم

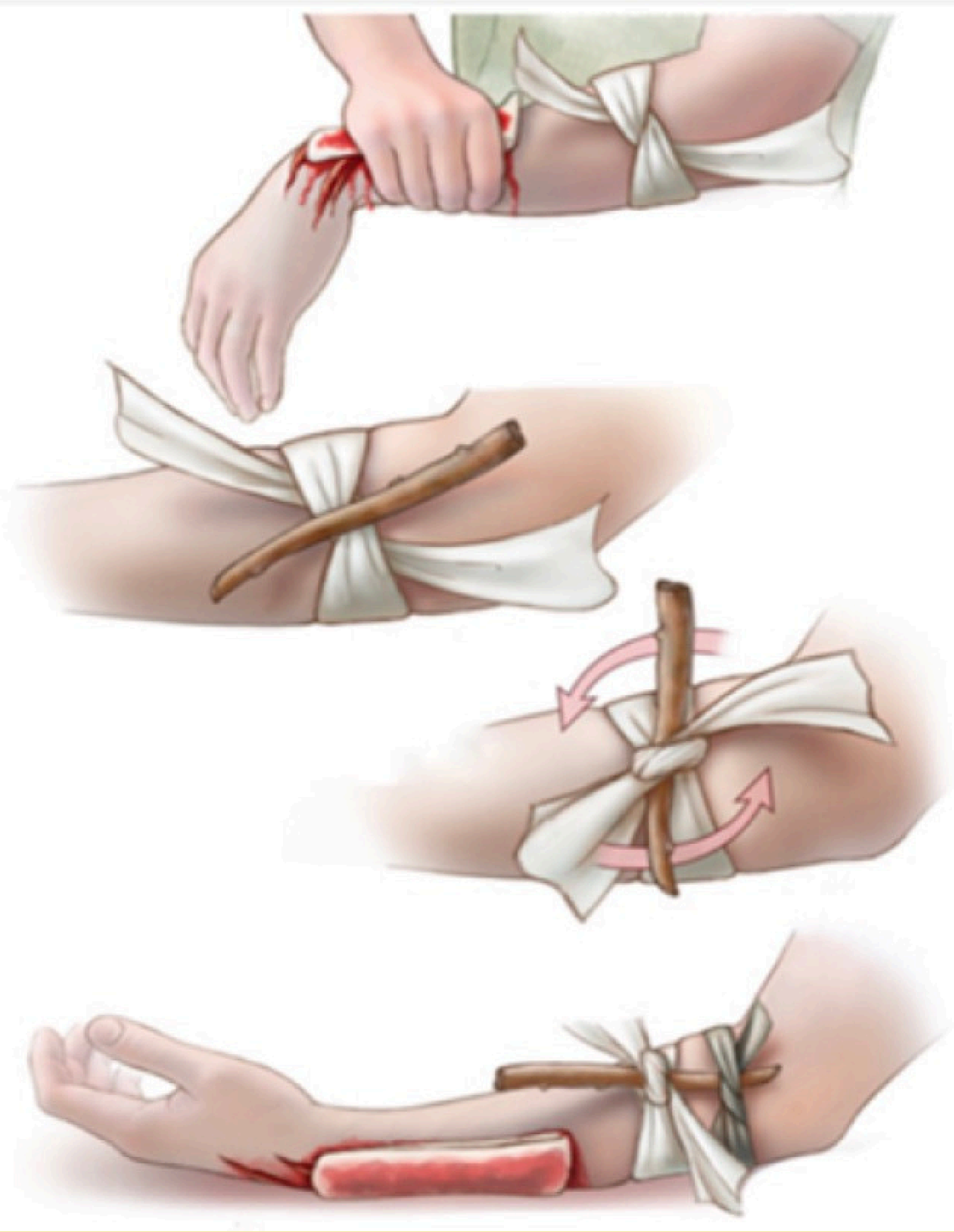


در صورت هوشیار بودن مصدوم، از خود او درباره محل درد و آسیب سؤال کنید.

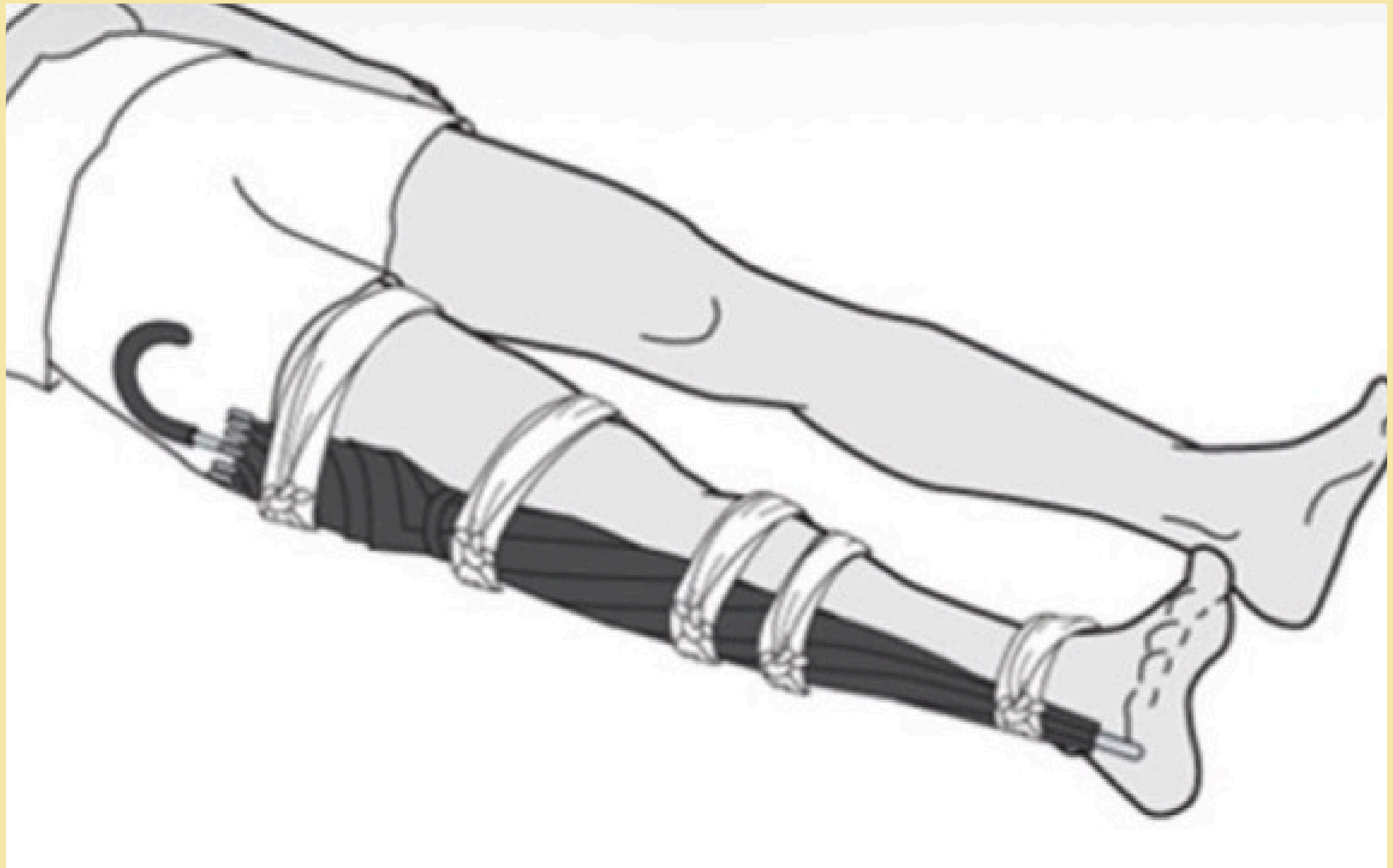
کنترل خونریزی

در صورت وجود خونریزی فعال، با هر پارچه‌ی تمیز، روی محل خونریزی فشار مستقیم وارد کنید.

*اگر خونریزی متوقف نشد، ناحیه بالاتر از محل آسیب را مطابق شکل روبرو ببندید.



شکستگی و اجسام خارجی



*به هیچ عنوان جسم خارجی را از بدن مصدوم خارج نکنید.

*ناحیه شکستگی باید ثابت نگه داشته شود و محل شکستگی نباید فشار یا کششی به آن وارد شود.
از هر وسیله‌ای که در اطراف وجود داردمانند چوب یا لوله پولیکا می‌توان برای ثابت‌سازی استفاده کرد.

جابه‌جایی فرد مصدوم

پیش از حرکت دادن بیمار، در صورت امکان با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

توجه: حرکت اشتباه می‌تواند منجر به آسیب جدی شود؛
بنابراین از کشیدن افراد به بیرون از آوار پیش از اطمینان از عدم آسیب جدی خودداری کنید. به هیچ عنوان جسم خارجی را از بدن مصدوم خارج نکنید، زیرا ممکن است باعث خونریزی غیرقابل کنترل شود.

آتش‌سوزی و دود

در شرایطی مانند آتش‌سوزی و در صورتی که در فضای پر دود هستید، می‌توانید دستمال خیس روی دهان و بینی خود قرار دهید.



برای تنفس بهتر در زمان آتش‌سوزی، سعی کنید خود را به کف ساختمان نزدیک کنید، زیرا دود و حرارت در قسمت پایین اتاق کمتر است. برای خاموش کردن فردی که لباس‌هایش دچار آتش‌سوزی شده است، از کت، پتو یا گلیم استفاده کنید، تا آتش خفه شود. هوشیاری مصدوم را بررسی کنید، زیرا تنفس دود و شوک حادثه ممکن است باعث از بین رفتن هوشیاری شود.

نکات تکمیلی

- پاشیدن آب به صورت بیمار یا بیدار نگه داشتن او هیچ ارزش درمانی ندارد.
- در شرایط اورژانس از دادن هر نوع خوراکی به مصدوم خودداری کنید، به‌خصوص در صورت کاهش سطح هوشیاری.
- انتقال سریع به نقاط امن بخش مهمی از امدادرسانی محسوب می‌شود

پایان